

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΤΗ

TCCRX
FITNESS IN MOTION

ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ



HD TOUCH SCREEN
App pre-installate:



APP READY 3.0

EXPERIENCE PLUS TFT 10.1"

Για να γνωρίσετε το συγκεκριμένο προϊόν και για να το χρησιμοποιήσετε με ασφάλεια και χωρίς προβλήματα, παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά εξ' ολοκλήρου -και όχι αποσπασματικά- το παρόν ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΤΗ.

LEOS FITNESS
SPORTS
GAMES

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ	4
ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΟΥ	6
ΒΗΜΑΤΑ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ	7
ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΟΝΣΟΛΑΣ	12
ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ	28
ΡΥΘΜΙΣΗ ΙΜΑΝΤΑ	29
ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ	30
ΛΙΣΤΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ	31
ΕΓΓΥΗΣΗ	35

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

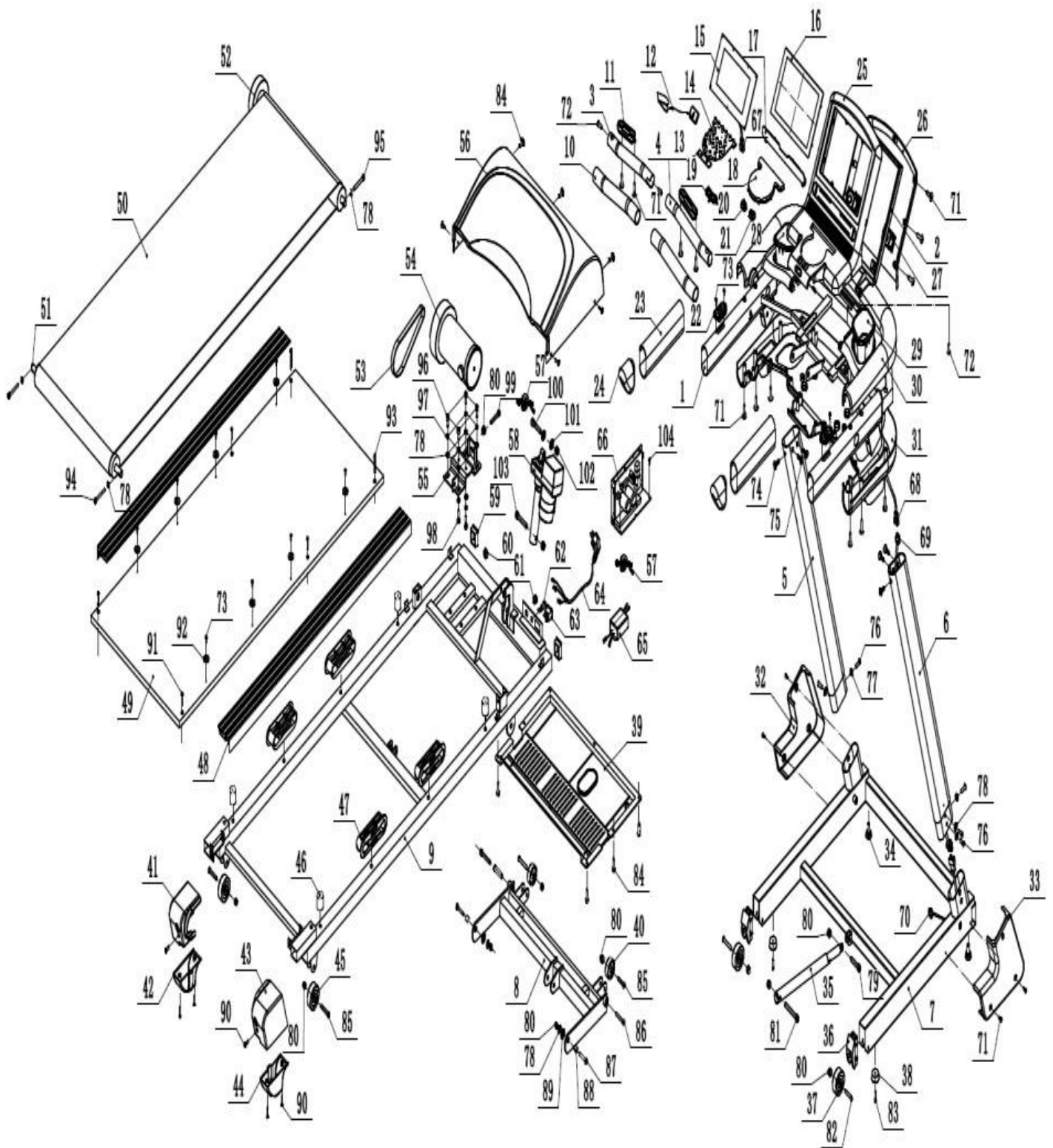
ΟΡΘΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

- Πριν από τη συναρμολόγηση και τη χρήση, διαβάστε προσεκτικά αυτό το εγχειρίδιο και οποιοδήποτε άλλο φύλλο οδηγιών επισυνάπτεται.
- Χρησιμοποιήστε το μηχάνημα μόνο εντός της οικίας. Οι διαδικασίες και οι οδηγίες χρήσης πρέπει να εξηγηθούν σε όλα τα μέλη της οικογένειας ή φίλους που θα το χρησιμοποιήσουν.
- Χρησιμοποιήστε το μηχάνημα μόνο σε επίπεδη επιφάνεια, σε απόσταση τουλάχιστον 1m από άλλα αντικείμενα και καλύψτε το πάτωμα από κάτω του για την πρόληψη τυχόν ζημιών.
- Βεβαιωθείτε ότι όσοι χρησιμοποιούν το μηχάνημα έχουν κατανοήσει τις οδηγίες. Επιβλέψτε τα πρώτα στάδια της προπόνησης. Οι οδηγίες λειτουργίας πρέπει να είναι πάντα κοντά στο μηχάνημα για γρήγορη αναφορά σε περίπτωση ανάγκης.
- Βεβαιωθείτε ότι το μηχάνημα χρησιμοποιείται μόνο από άτομα ηλικίας 16 ετών και άνω, και από ανθρώπους που βρίσκονται σε ικανή φυσική κατάσταση.
- Να φοράτε πάντα τα κατάλληλα ρούχα για άθληση, τα οποία δεν εμποδίζουν την κίνηση. Χρησιμοποιήστε παπούτσια κατάλληλα για τρέξιμο. Αποφεύγετε να φοράτε ρούχα που εμποδίζουν την αναπνοή ή παπούτσια με σόλες από άκαμπτο υλικό.
- Κρατήστε τα χέρια και τα πόδια σας μακριά από κινούμενα μέρη όταν το μηχάνημα βρίσκεται σε λειτουργία.
- Εάν κατά τη διάρκεια της προπόνησης, νιώσετε ζάλη, πόνο στο στήθος ή δυσκολία στην αναπνοή, σταματήστε **ΑΜΕΣΩΣ** την άσκηση και συμβουλευτείτε το γιατρό σας.
- Ελέγχετε περιοδικά το σφίξιμο όλων των βιδών και συνδετικών υλικών ενώσεων καθώς και την ακεραιότητα όλων των επιμέρους μερών του μηχανήματος.
- Το μηχάνημα πρέπει να συνδεθεί σε γειωμένη πρίζα.

ΜΗ ΟΡΘΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

- ΜΗΝ εγκαταστήσετε το μηχάνημα σε γυμναστήρια ή σε χώρους που χρησιμοποιούνται για επαγγελματική άσκηση, δεν έχει σχεδιαστεί για εντατική χρήση σε επαγγελματικές δραστηριότητες ή για τους σκοπούς αποκατάστασης.
- ΜΗ συνδέσετε το μηχάνημα στην πρίζα πριν ολοκληρώσετε όλες τις διαδικασίες συναρμολόγησης.
- ΜΗΝ τοποθετείτε ποτήρια ή μπουκάλια με υγρά κοντά στο μηχάνημα.
- ΜΗΝ καθαρίζετε την κονσόλα και τα πλαστικά μέρη του μηχανήματος με αιχμηρά αντικείμενα, βούρτσες, σφουγγάρια ή σκληρά χημικά.
- ΜΗΝ αποσυναρμολογείτε τα απαραίτητα εξαρτήματα, εκτός εάν αυτό καθορίζεται στο εγχειρίδιο οδηγιών.
- ΜΗ μετακινείτε το μηχάνημα τραβώντας το από το καλώδιο τροφοδοσίας.
- ΜΗΝ τραβάτε το καλώδιο τροφοδοσίας για να το αποσυνδέσετε από την πρίζα.
- ΜΗΝ τοποθετείτε το μηχάνημα έξω από το σπίτι ή σε έκθεση σε καιρικά φαινόμενα (βροχή, ήλιο κλπ).
- ΜΗΝ αφήνετε παιδιά ή κατοικίδια ζώα να έχουν πρόσβαση στο μηχάνημα.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε το μηχάνημα εάν έχει υποστεί βλάβη ή καταστραφεί το καλώδιο τροφοδοσίας. Σε περίπτωση βλάβης ή δυσλειτουργίας του, απενεργοποιήστε το και μην το πειράζετε. Για τις επισκευές επικοινωνήστε με το εξειδικευμένο κέντρο τεχνικής υποστήριξης της αντιστοιχίας.
- ΜΗ φοράτε ρούχα κατασκευασμένα από συνθετικό υλικό ή μάλλινα κατά τη διάρκεια της άσκησης. Η χρήση ακατάλληλων ειδών ένδυσης μπορεί να προκαλέσει προβλήματα υγιεινής φύσης, αλλά και τη δημιουργία ηλεκτροστατικών φορτίων.

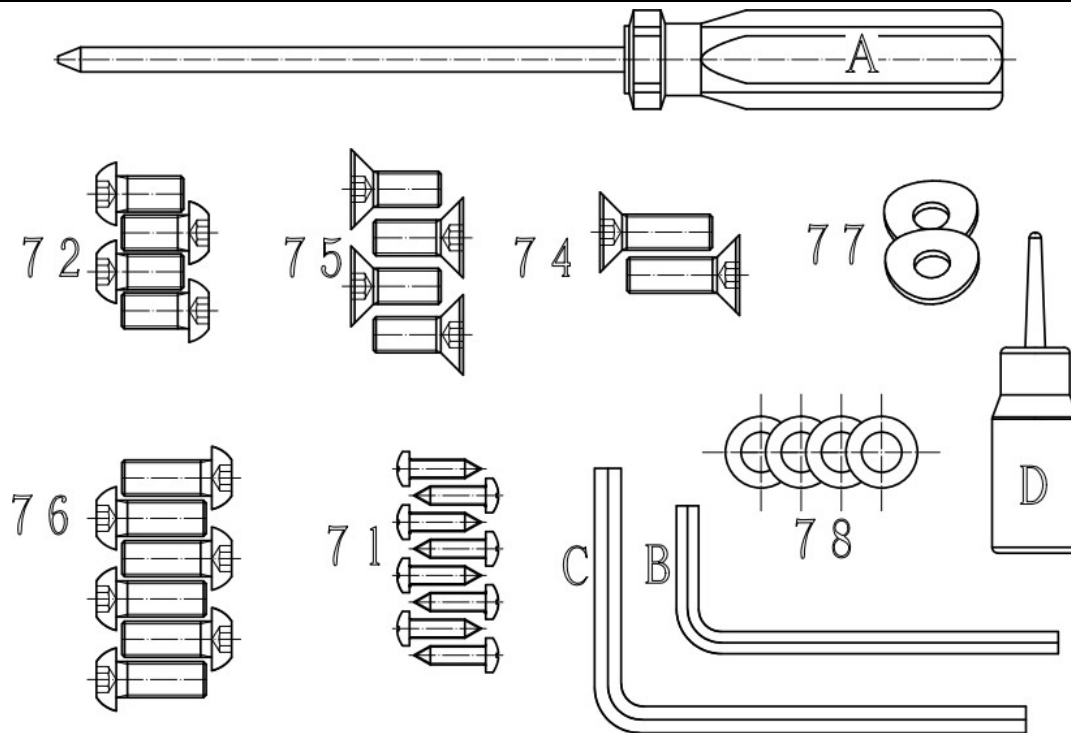
ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΟΥ



ΒΗΜΑΤΑ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

Για τη συναρμολόγηση, θα χρειαστείτε τα παρακάτω υλικά:

NO.	DESCRIPTION	Q'TY
71	ST4.2*15 screw	8
72	M8*15 Allen head bolt	4
74	M8*25 Allen head bolt	2
75	M8*20 Allen head bolt	4
76	M8*20 Allen head bolt	6
77	Φ8 Arc Washer	2
78	Φ8 Washer	4
A	SCREWDRIVER	1
B	5mm SOCKET HEAD WRENCH	1
C	6mm SOCKET HEAD WRENCH	1
D	LUBRICANT	1



ΠΡΟΣΟΧΗ: Σφίξτε καλά τα εξαρτήματα και τα συνδετικά υλικά αφού πρώτα τα έχετε τοποθετήσει όλα στη θέση τους με χαλαρό σφίξιμο.

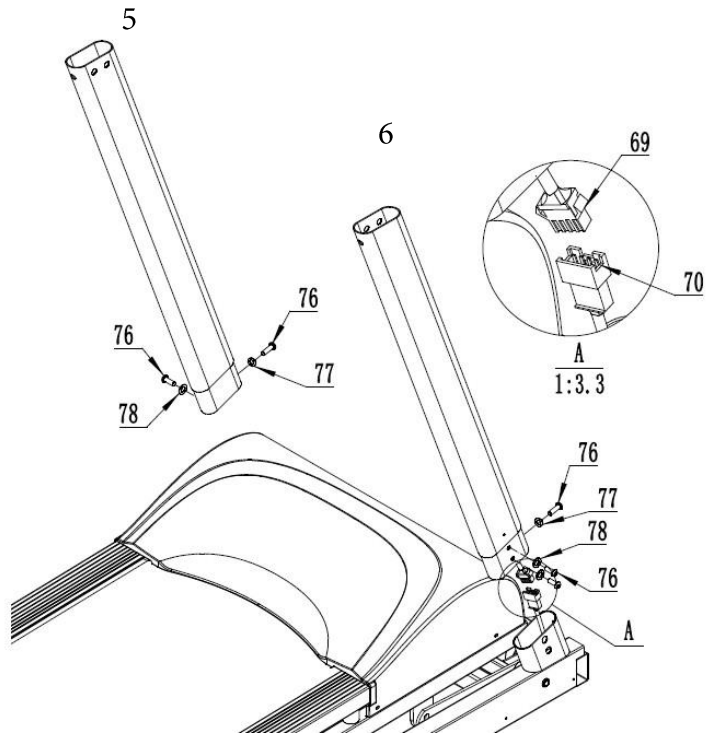
ΒΗΜΑ 1



Πλησιάστε το δεξιό ορθοστάτη (6) και τον αριστερό ορθοστάτη (5) στον κεντρικό σκελετό. Συνδέστε το καλώδιο (69) που βγαίνει από το δεξιό ορθοστάτη με το καλώδιο (70) που βγαίνει από τον κεντρικό σκελετό.

ΠΡΟΣΟΧΗ: να μη μαγκωθούν ή κοπούν τα καλώδια κατά την τοποθέτηση.

- Προσαρμόστε το δεξιό ορθοστάτη (6) και τον αριστερό ορθοστάτη (5) στον κεντρικό σκελετό. Ασφαλίστε από το πλάι με 2 x βίδες 76 (M8x20 mm) και 1 x ροδέλα 78 (Ø8 mm), και από εμπρός με 1 x βίδα 76 (M8x20 mm) και 1 x ροδέλα 77 (Ø8 mm).

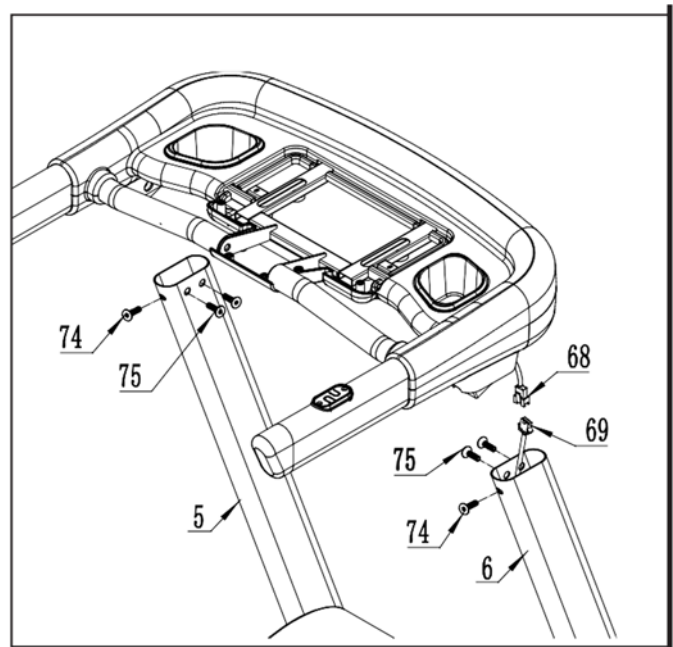


ΒΗΜΑ 2

- Πλησιάστε το ταμπλό στους ορθοστάτες.
- Συνδέστε το καλώδιο (68) που βγαίνει από το ταμπλό με το καλώδιο (69) που βγαίνει από το δεξιό ορθοστάτη.

ΠΡΟΣΟΧΗ: να μη μαγκωθούν ή κοπούν τα καλώδια κατά την τοποθέτηση.

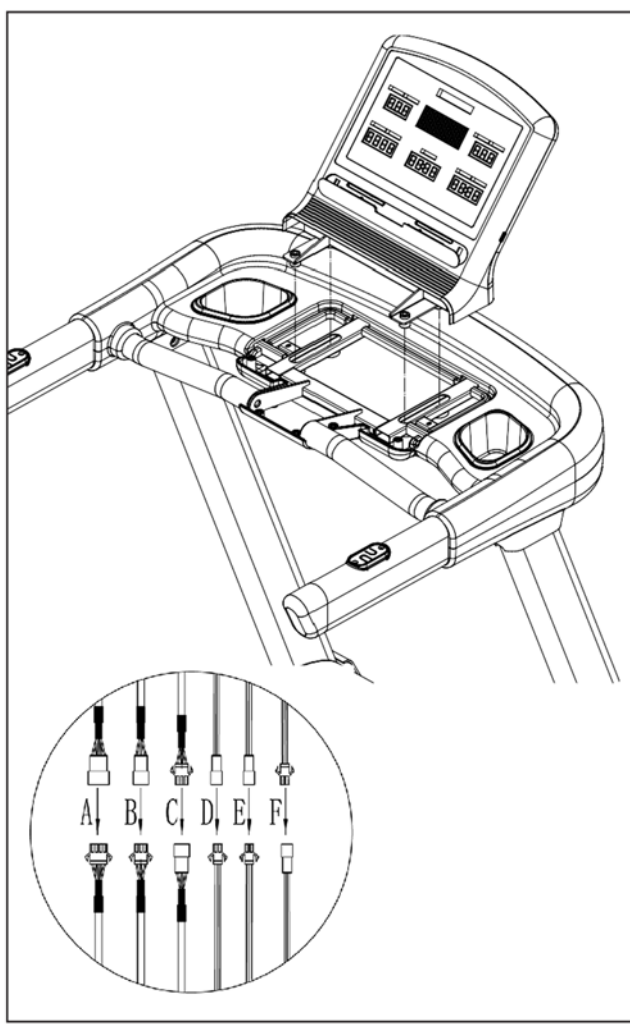
- Ασφαλίστε το ταμπλό στους ορθοστάτες (5 & 6) από την πίσω πλευρά με 1 x βίδα 74 [M8x25 mm], και από το πλάι με 2 x βίδες 75 [M8x20 mm], όπως φαίνεται στην εικόνα.



ΒΗΜΑ 3

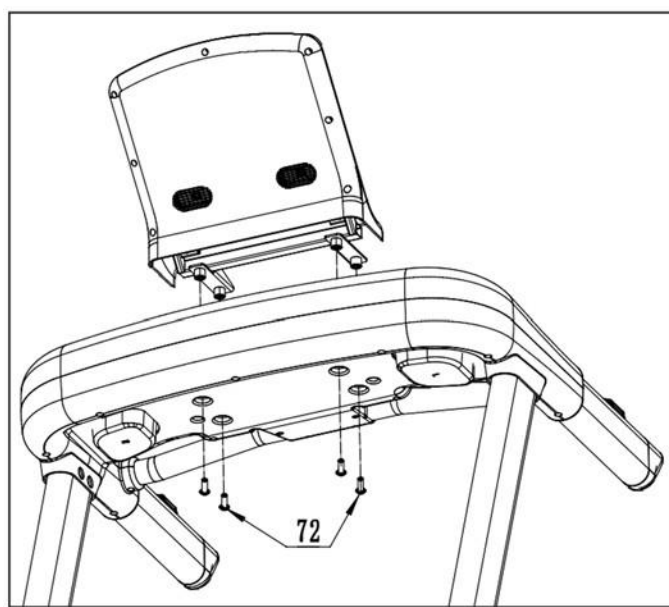
- Πλησιάστε την κονσόλα στο ταμπλό και συνδέστε όλες τις υποδοχές που βγαίνουν από την κονσόλα (A-B-C-D-E-F) στις αντίστοιχες υποδοχές του ταμπλό.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: οι υποδοχές συνδυάζονται αποκλειστικά με τις αντίστοιχες τους, άρα δεν είναι δυνατό να γίνουν λάθη στη συνδεσμολογία.



ΒΗΜΑ 4

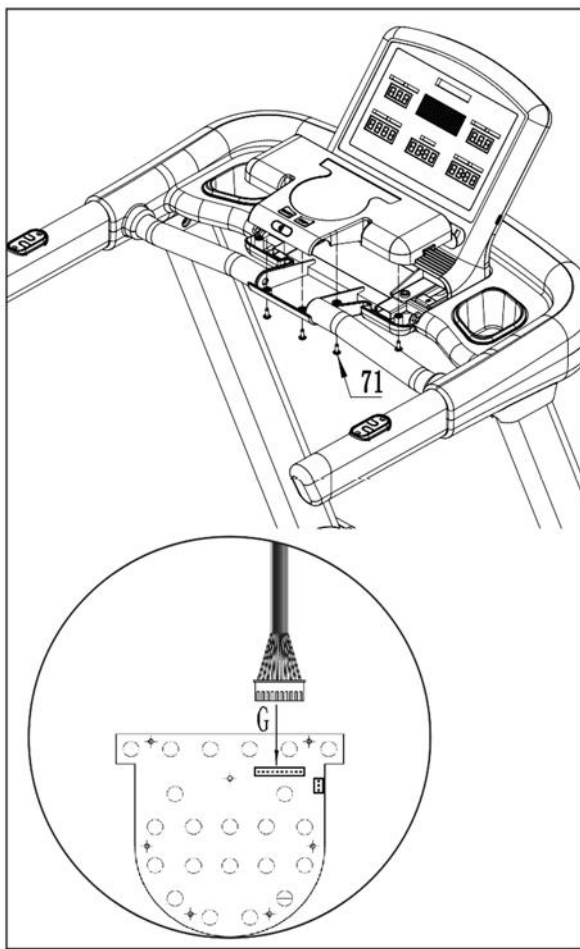
- Προσαρμόστε την κονσόλα στο ταμπλό και ασφαλίστε με τις 4x βίδες 72 (M8x15 mm) που έχετε αφαιρέσει προηγουμένως.



ΒΗΜΑ 5

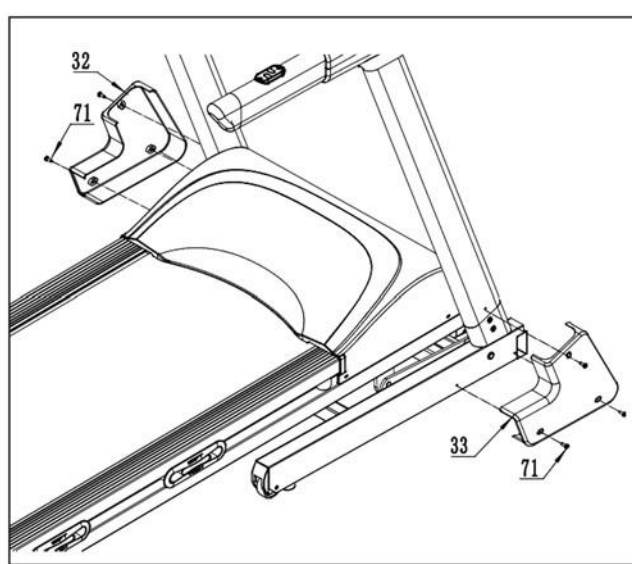
- Πλησιάστε το πάνελ κονσόλας στο ταμπλό και συνδέστε την επίπεδη υποδοχή καλωδίου (G) που βγαίνει από την κονσόλα, στο πάνελ.
- Προσαρμόστε το πάνελ στο ταμπλό και ασφαλίστε με τις 4 x βίδες 71 (ST4,2x15 mm) που αφαιρέσατε προηγουμένως.

ΠΡΟΣΟΧΗ: να μη μαγκωθούν ή κοπούν τα καλώδια κατά την τοποθέτηση.



ΒΗΜΑ 6

- Τοποθετήστε το κάλυμμα του δεξιού ορθοστάτη (33) και ασφαλίστε με 3 x βίδες 71 (ST4,2x15 mm).
- Τοποθετήστε το κάλυμμα του αριστερού ορθοστάτη (32) και ασφαλίστε με 3 x βίδες 71 (ST4,2x15 mm).

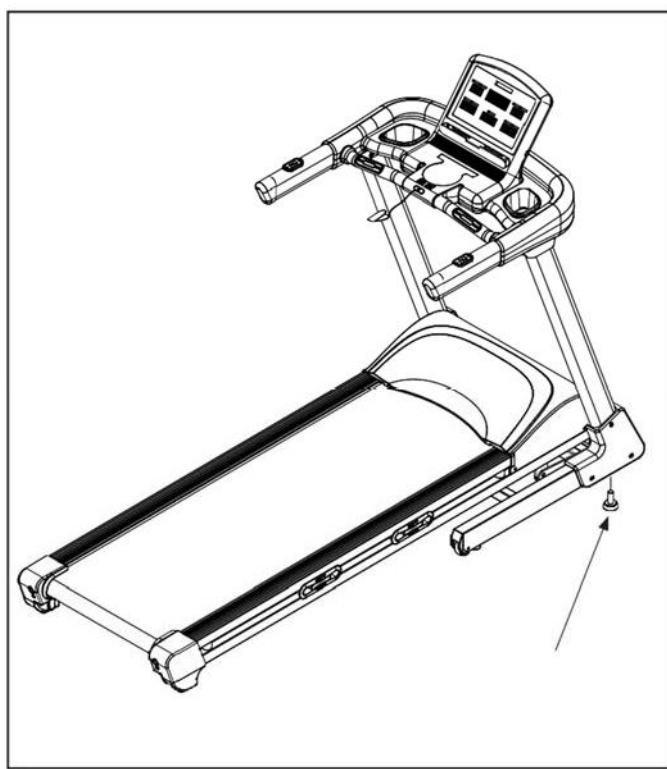


Η συναρμολόγηση του διαδρόμου έχει ολοκληρωθεί. Βεβαιωθείτε ότι όλες οι βίδες είναι σωστά τοποθετημένες και καλά σφιγμένες.

ΕΠΙΠΕΔΩΣΗ

Για να αντισταθμίσετε τυχόν ανομοιομορφίες του δαπέδου, χρησιμοποιήστε τα δύο πόδια επιπέδωσης του διαδρόμου (34) στην άκρη του μπροστινού μέρους.

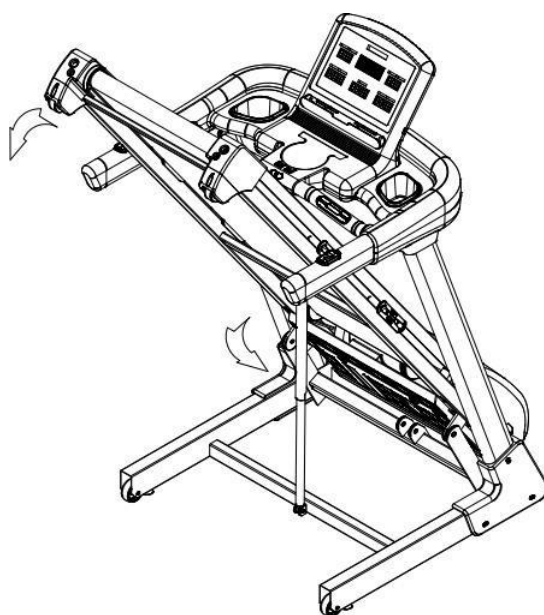
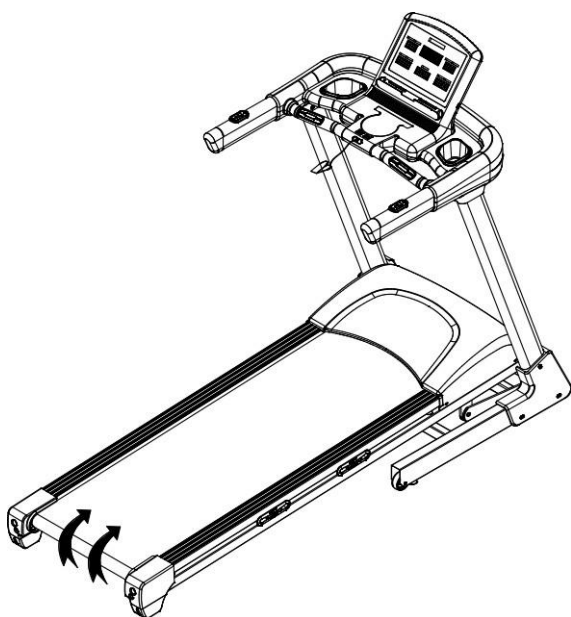
ΠΡΟΣΟΧΗ: Η σωστή επιπέδωση είναι απαραίτητη για τη σταθερότητα και τη σωστή λειτουργία του διαδρόμου ενώ διασφαλίζει τη μεγαλύτερη διάρκεια ζωής των μηχανικών εξαρτημάτων.



ΑΝΑΔΙΠΛΩΣΗ ΤΑΠΗΤΑ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥ

Για να αναδιπλώσετε τον τάπητα του διαδρόμου, κρατήστε με τα δύο χέρια σας τον τάπητα από το πίσω μέρος και ανεβάστε τον προς τα επάνω έως ότου ακουστεί το χαρακτηριστικό κλείδωμα θέσης.

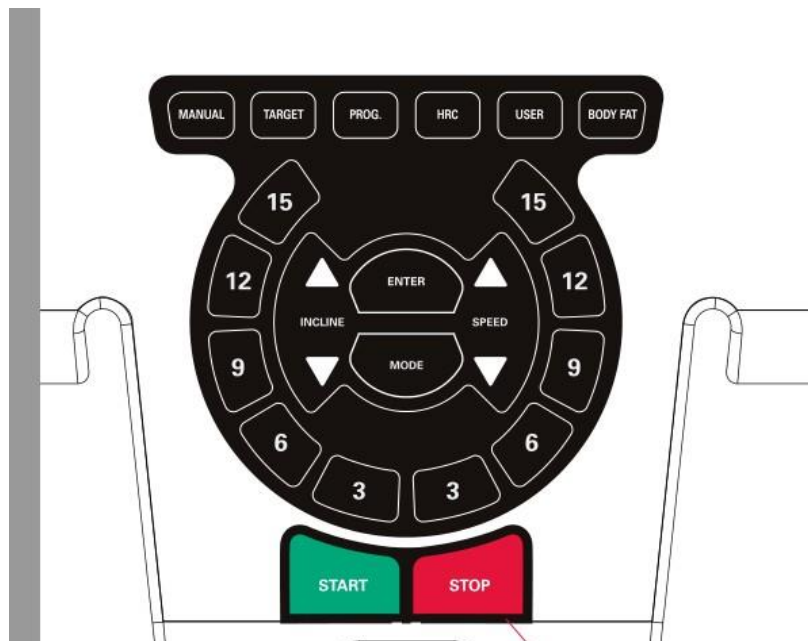
Για να κατεβάσετε πάλι τον τάπητα προς τα κάτω, κρατήστε μαλακά με το χέρι σας τον τάπητα από το πίσω μέρος, σπρώξτε με το πόδι σας το βραχίονα στήριξης στο κέντρο κλειδώματος. Ο τάπητας θα κατέβει ομαλά προς το δάπεδο.



ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΟΝΣΟΛΑΣ

ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

- **MANUAL:** Πατήστε το "start" για να ξεκινήσει ο διάδρομος
- **TARGET :** Πατήστε το κουμπί στόχου για να ρυθμίσετε την αντίστροφη μέτρηση και να ορίσετε τον χρόνο στόχο, τις θερμίδες, την απόσταση και τον αριθμό των βημάτων.
- **PROG:** Με το πλήκτρο αυτό μπορείτε να επιλέξετε το πρόγραμμα που επιθυμείτε.

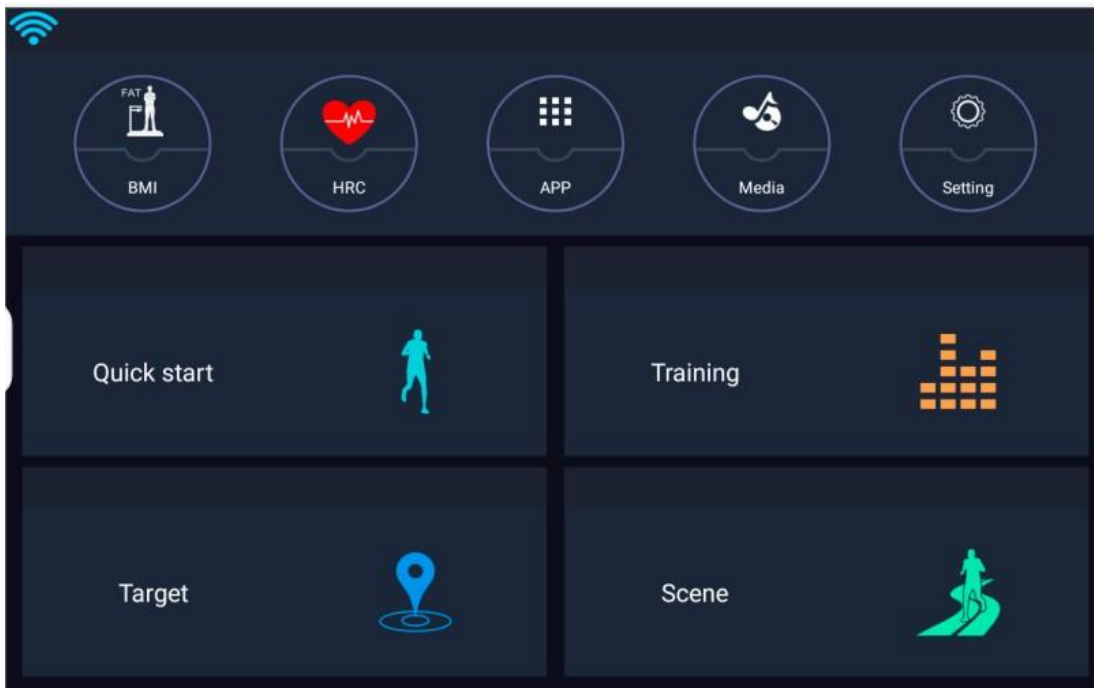


- **HRC :** Εισέρχεστε στην λειτουργία HRC
- **USER:** Εισέρχεστε στην λειτουργία USER
- **BODY FAT:** Εισέρχεστε στην λειτουργία BODY FAT
- ENTER: Με το κουμπί αυτό επιβεβαιώνετε το πρόγραμμα
- **MODE:** Εισέρχεστε στην λειτουργία MODE
- **3.6.9.12.15:** Πλήκτρα άμεσης επιλογής ταχύτητας και κλίσης
- **START:** Πατήστε το "START" για να ξεκινήσετε την άσκηση σε όλους τους τρόπους χρήσης του μηχανήματος καθώς και για να το επαναφέρετε από την κατάσταση Παύσης (pause)
- **STOP:** πατήστε το "STOP "για να σταματήσετε την κίνηση του τάπητα, ή για να διακόψετε το τρέχον πρόγραμμα προπόνησης, ή για να τερματίσετε την άσκηση και να διαγράψετε τα δεδομένα προπόνησης κρατώντας το πατημένο για 3”

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ

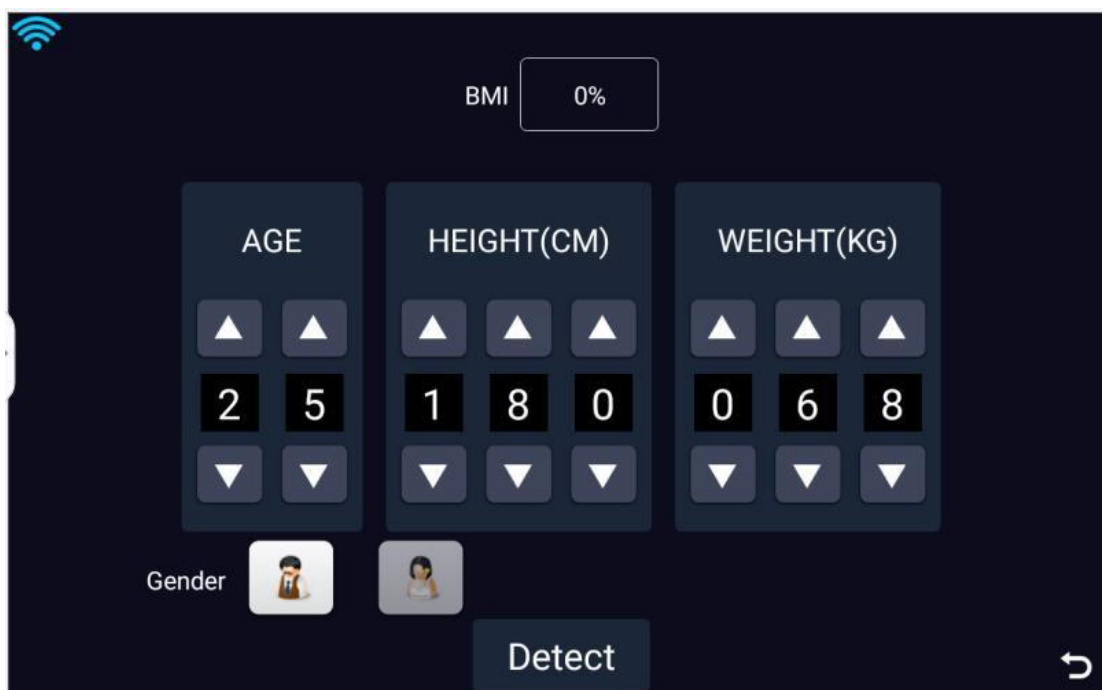
1.Κεντρικό μενού

Το κεντρικό μενού αποτελείτε από 9 επιλογές: BMI (Μέτρηση δείκτη μάζας σώματος), HRC (Μέτρηση καρδιακού παλμού), App, Multimedia, Settings (Ρυθμίσεις), Quick Start, Training Program, Target Training, Προπόνηση σε πραγματικά σκηνικά.



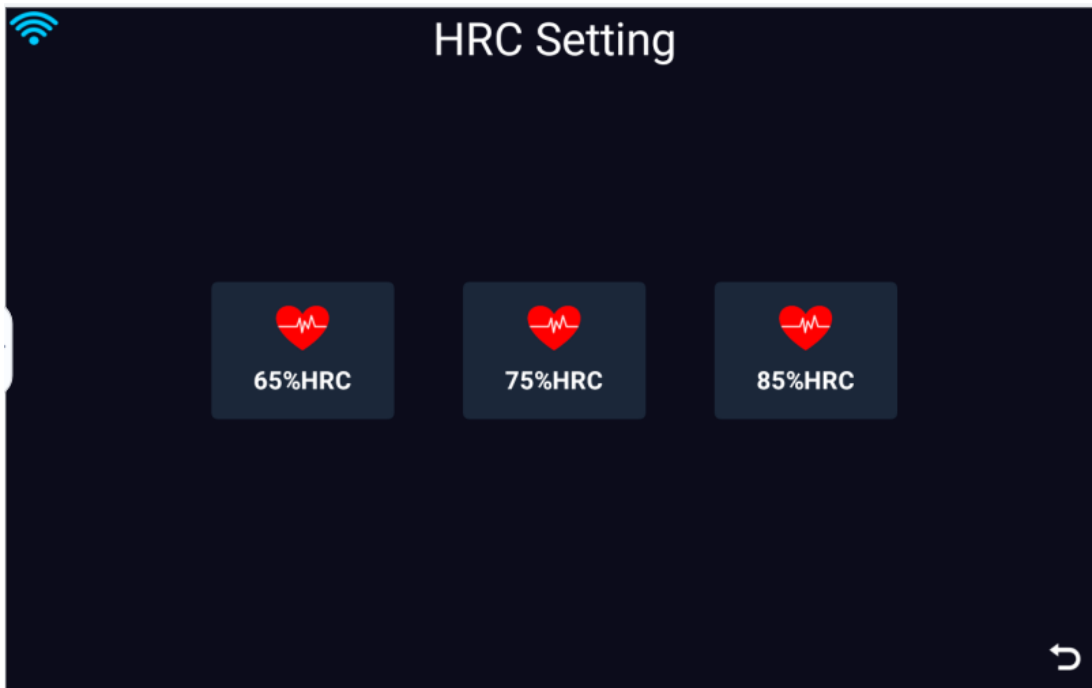
2. Επιλογή Μέτρηση Δείκτη Μάζας Σώματος(BMI):

Η επιλογή αυτή υπολογίζει τον δείκτη μάζας σώματος με βάση την ηλικία, το ύψος, το βάρος και το φύλο. Εισάγετε αυτές τις πληροφορίες και πατήστε το "test" για να υπολογίσει την τιμή BMI.



3. Επιλογή Μέτρηση Καρδιακών Παλμών (HRC):

Σε αυτή την επιλογή έχετε 3 λειτουργίες που είναι διαθέσιμες για το πρόγραμμα στόχο σας, 65%, 75% και 85%.







Αν για παράδειγμα επιλέξετε το 65% και εισάγετε τα προσωπικά σας δεδομένα μπορείτε να εκκινήσετε τον διάδρομο και να μπειτε στο αθλητικό περιβάλλον.



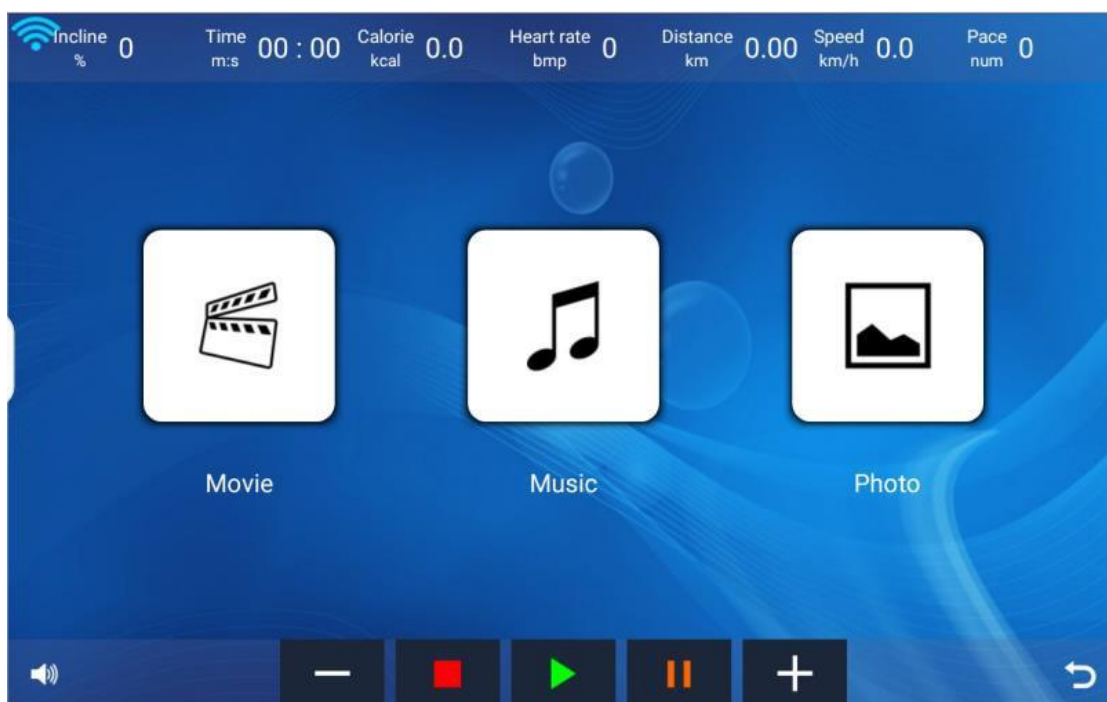
4. Επιλογή App:

Σε αυτή την επιλογή ο χρήστης έχει την δυνατότητα να περιηγηθεί στις εγκατεστημένες εφαρμογές όπως Chrome, Facebook, Twitter, Instagram, Youtube, Netflix*, Spotify*, Prime Video* (* Απαιτείται συνδρομή).

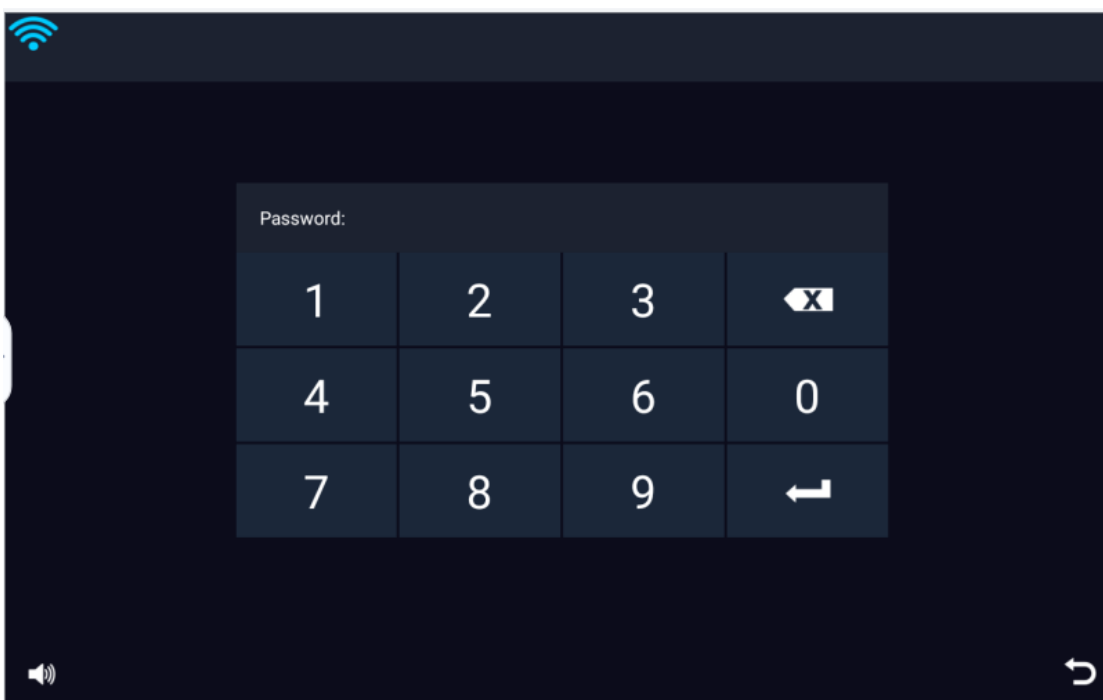
Ταιυτόχρονα μπορεί να εκκινήσει τον διάδρομο , να κάνει παύση του προγράμματος , να σταματήσει τον διάδρομο  και να ρυθμίσει τον ήχο  από τα πλήκτρα "+" και "-".

5. Multimedia:

Σε αυτή την επιλογή γίνεται η ανάγνωση ταινιών, μουσικής και φωτογραφιών από δίσκο ή κάρτα μνήμης. Ο διάδρομος ελέγχεται κανονικά με τα "stop", "pause", "play" κτλ.



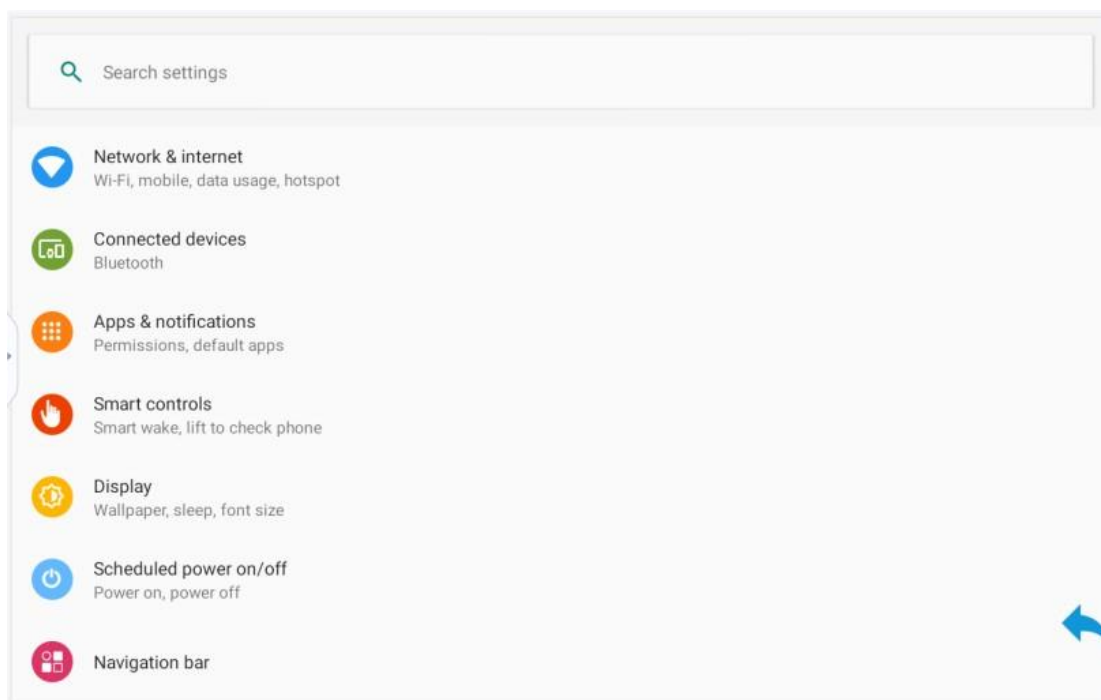
6. SetUp (Ρυθμίσεις):



Σε αυτή την επιλογή μπορείτε να ρυθμίσετε το WI-FI, το Bluetooth, την ρύθμιση φωτεινότητας και την ένταση ήχου.
Ο κωδικός για να εισέλθετε στις ρυθμίσεις είναι 886127.



6.1 System settings:



Με την επιλογή System Settings ρυθμίζετε το Wi-Fi πατώντας "Network & Internet" επιλέγετε το δίκτυο Wi-Fi που θέλετε να συνδεθείτε και το password και είστε έτοιμοι.

Με την επιλογή Connected Devices ενεργοποιείτε το Bluetooth και συνδέεστε με την συσκευή σας για την αναπαραγωγή πολυμέσων κατά τη διάρκεια της προπόνησης.

Με την επιλογή Display, σύροντας την γραμμή προόδου ρυθμίζεται την φωτεινότητα της οθόνης.

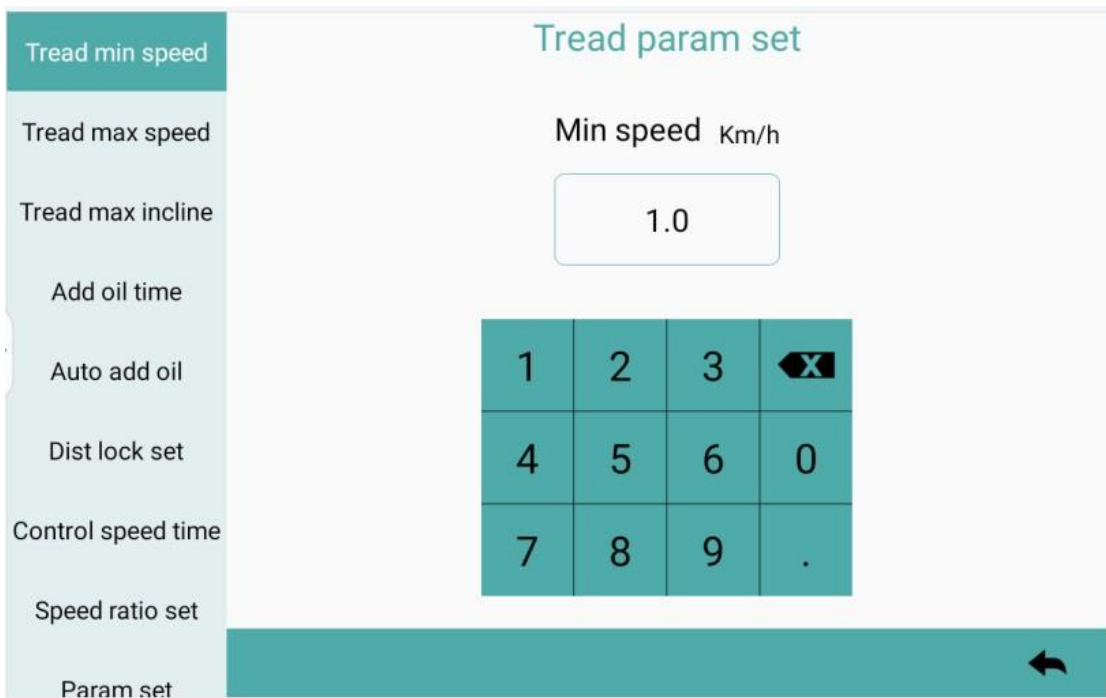
6.2 Factory settings:

Η επιλογή Factory Settings συνήθως ρυθμίζεται από τους προγραμματιστές. Οι βασικές λειτουργίες του διαδρόμου που μπορούν να ρυθμιστούν φαίνονται παρακάτω.



6.3 Parameter settings:

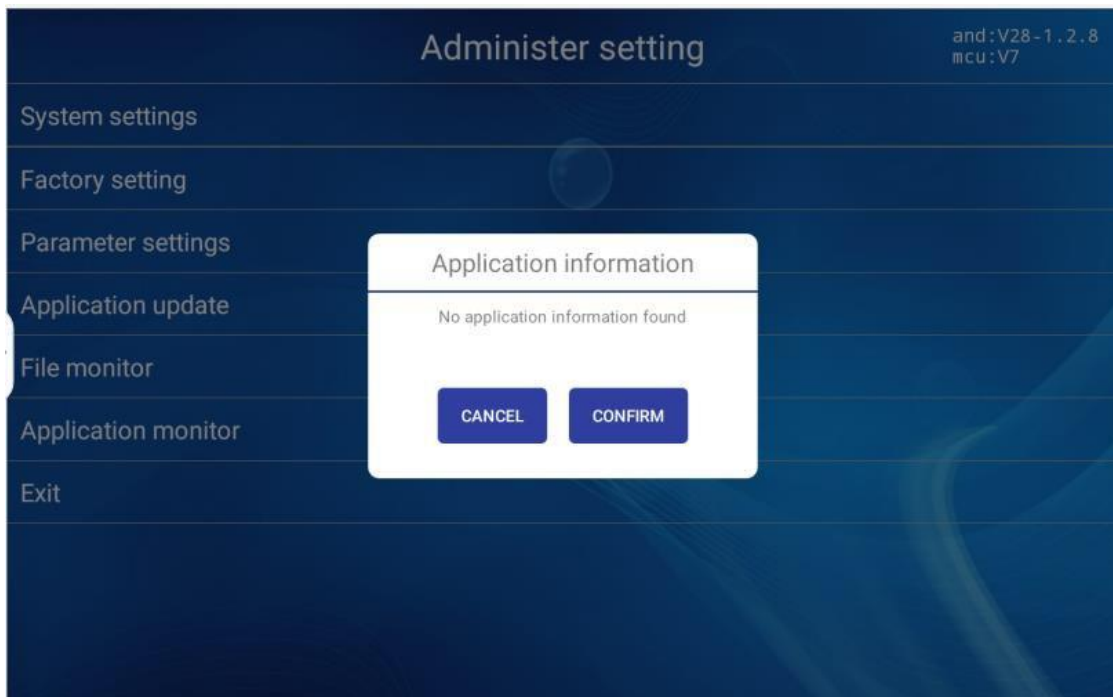
Με την επιλογή αυτή ρυθμίζετε διάφορες παραμέτρους του διαδρόμου. όπως την ελάχιστη / μέγιστη ταχύτητα, την ελάχιστη / μέγιστη κλίση του διαδρόμου, τον χρόνο, την απόσταση κ.α. Όταν τελειώσετε με τις ρυθμίσεις μη ξεχάσετε να πατήσετε την επιλογή "parameter set" που βρίσκετε στο κάτω μέρος και πατήστε "save" για να αποθηκευτούν οι παράμετροι που ορίσατε.



6.4 Application Update:

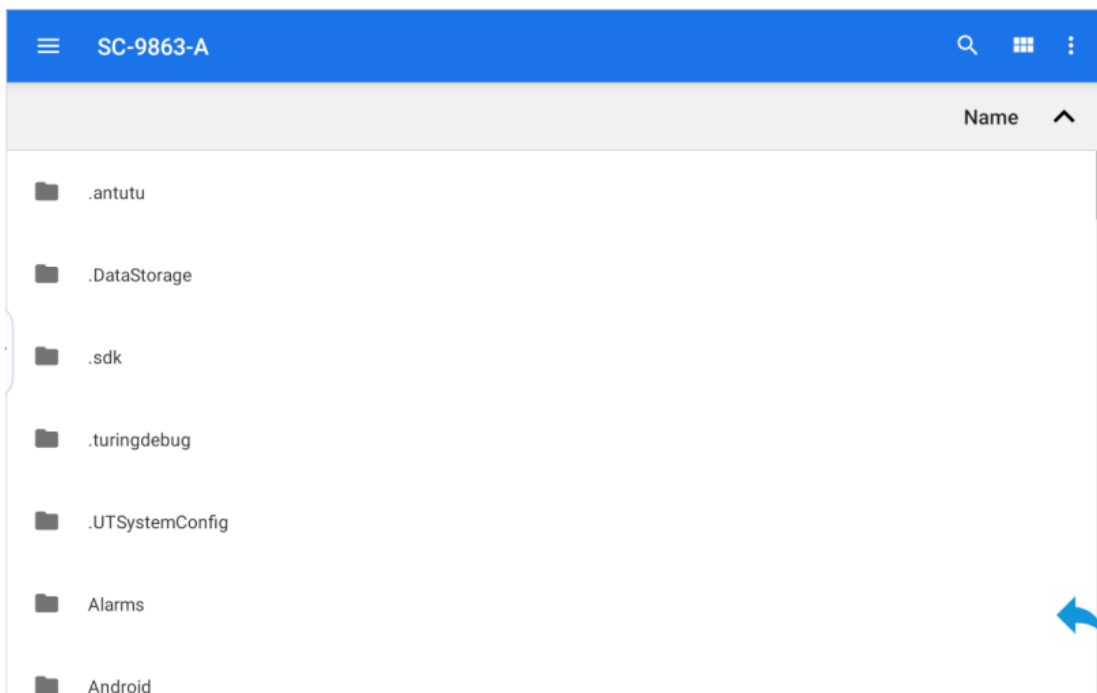
Η λειτουργία αναβάθμισης εφαρμογής χρησιμοποιείται κυρίως από το λογισμικό αρκ στην επακόλουθη βελτιστοποίηση. Αρκεί να συνδεθείτε στο WiFi και να κάνετε κλικ στην αναβάθμιση της εφαρμογής για να κάνετε αυτόματα την αναβάθμιση λογισμικού, η οποία είναι πολύ εύκολη στη χρήση.

Θυμηθείτε να μην διακόψετε το ρεύμα ή να κάνετε οποιαδήποτε άλλη λειτουργία.



6.5 File Management:



Οι λειτουργίες διαχείρισης αρχείων χρησιμοποιούνται γενικά για λειτουργίες όπως η αντιγραφή βίντεο και η εγκατάσταση εφαρμογών.



6.6 Application Management:

Η διαχείριση εφαρμογών χρησιμοποιείται γενικά για την εγκατάσταση αρχείων apk ή την απεγκατάσταση ανεπιθύμητου αρκ.

7. Quick Start:

Με την επιλογή Quick Start εισέρχεστε στο αθλητικό περιβάλλον όπου βλέπετε 7 σημαντικές πληροφορίες όπως την κλίση, τον χρόνο, τις θερμίδες, τους καρδιακούς παλμούς, την απόσταση, την ταχύτητα και τον ρυθμό. Η ταχύτητα και η κλίση μπορούν να ρυθμιστούν σύροντας την μπάρα που είναι πάνω από τα διαγράμματα. Οι τιμές που παίρνουν είναι 3,6,9,12 αντίστοιχα. Στα δεξιά υπάρχουν οι επιλογές "stop"  και "pause" . Όταν πατήσετε το "stop" τα δεδομένα που αντικατροπτίζονται στην οθόνη περιλαμβάνουν κυρίως τον συνολικό χρόνο, τη μέση ταχύτητα, τη μέση κλίση, τη συνολική θερμότητα και τη συνολική απόσταση.





This exercise data

Total time	00 : 13	m:s
Average speed	0.83	km/h
Average incline	0.0	%
Total calorie	0.3	kcal
Total distance	0.00	km

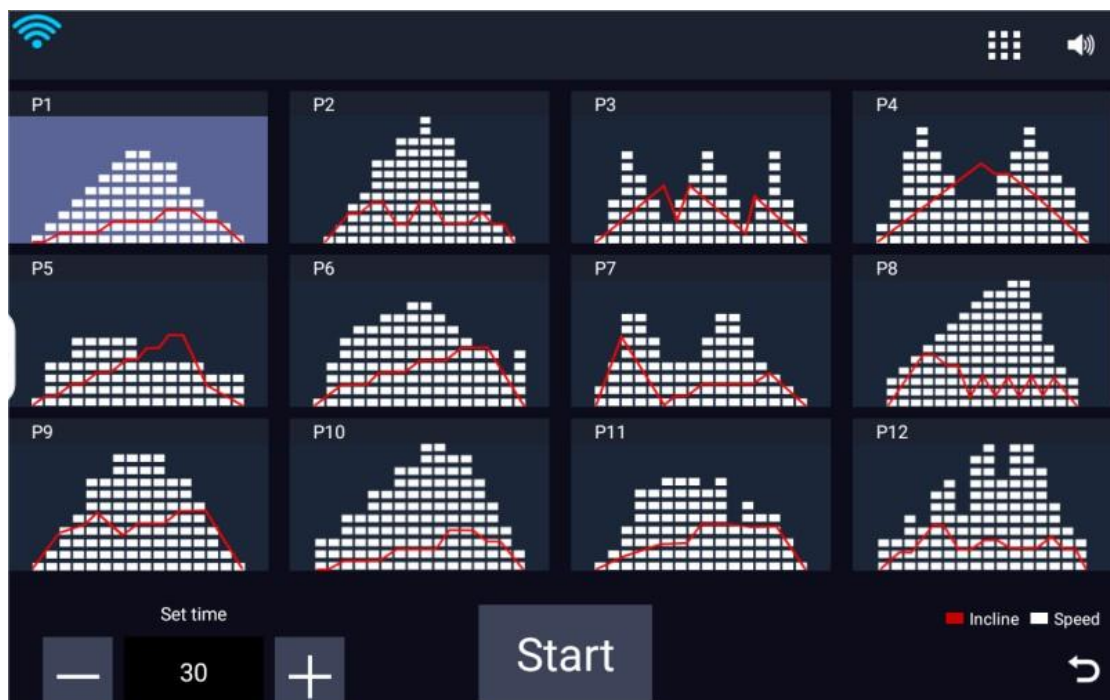
Upload data

Historical data



8. Training Program:

Με την επιλογή Training Program εισέρχεστε στο περιβάλλον Training Program με δυνατότητα επιλογής 12 προγραμμάτων άθλησης. Στα προγράμματα P1-P12 η κόκκινη γραμμή απεικονίζει την κλίση και το λευκό πλέγμα την ταχύτητα. Με τα κουμπιά "+" και "-" που βρίσκονται στο κάτω αριστερό μέρος της οθόνης ρυθμίζετε τον χρόνο προπόνησης ανάλογα με τις ανάγκες σας. Αφού προσδιορίσετε τον χρόνο κίνησης πατήστε το "Start" για να εισέλθετε στο πρόγραμμα που επιλέξατε.

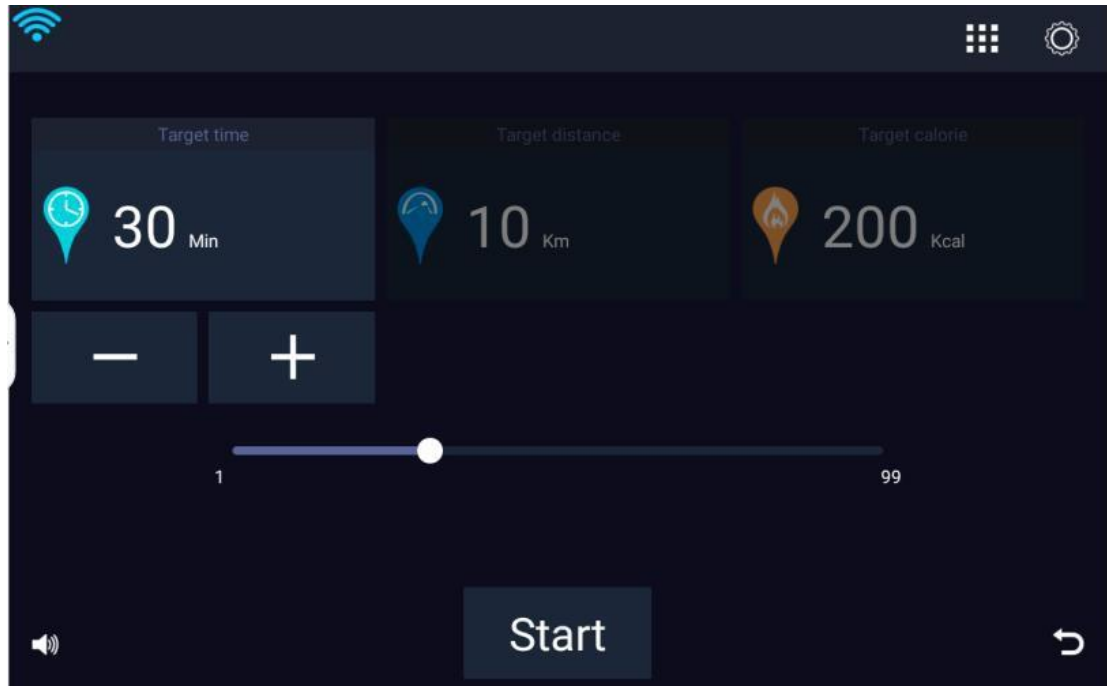


Το επιλεγμένο πρόγραμμα εμφανίζεται στα δεξιά, με παράδειγμα τη "Λειτουργία Program P1". Μετά την είσοδο στη λειτουργία κίνησης προγράμματος, η συσκευή θα αλλάξει αυτόματα την ταχύτητα και την κλίση σύμφωνα με την αναλογία ρύθμισης του χρόνου και τη λειτουργία προγράμματος. Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, η κλίση και η ταχύτητα μπορούν επίσης να ρυθμιστούν αυτόματα, αλλά το πρόγραμμα θα αλλάξει κυρίως σύμφωνα με την ήδη καθορισμένη τιμή.



9. Target Training:

Η επιλογή Target Training περιλαμβάνει κυρίως χρόνο (Target time), απόσταση (Target distance) και θερμίδες (Target calorie). Μπορείτε να πάρετε ως παράδειγμα το Target time. Κάντε κλικ στην στοχευόμενη ώρα που θέλετε να ορίσετε, προσαρμόστε την ώρα που επιθυμείτε με το "+" και το "-", Σύρετε τη γραμμή προόδου στη μέση και κάντε κλικ στο "Start" για να εισέλθετε στη διεπαφή που εκτελείται.



Αφού επιλέξετε τις παραμέτρους στόχου όπως απαιτείται, κάντε κλικ στο "Start" για να εισέλθετε σε κίνηση. Τα δεδομένα στόχου στη διεπαφή κίνησης είναι η προηγουμένως καθορισμένη τιμή στόχος. Η μετάβαση στην τιμή στόχο διακόπτει αυτόματα την κίνηση και εισέρχεται στη διεπαφή αποτελέσματος δεδομένων τελικής κίνησης.



10. Scene:

Με την επιλογή Scene μπορείτε να επιλέξετε ανάμεσα από 4 σκηνικά όπως βουνά, πεδιάδες, νησιά και φάρμες. Οι βασικές λειτουργίες (start, pause, stop κτλ) του διαδρόμου λειτουργούν κανονικά.



Επιλέξτε μια σκηνή για να εισέλθετε στην πραγματική εικόνα κίνησης όπου προσαρμόζονται και τα δεδομένα που έχετε ρυθμίσει παραπάνω. Οι βασικές λειτουργίες του διαδρόμου φαίνονται κάτω από την εικόνα



ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

Πριν ξεκινήσετε οποιαδήποτε ενέργεια καθαρισμού ή συντήρησης, βγάλτε το καλώδιο ρεύματος από την πρίζα.

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ

Μη χρησιμοποιείτε εύφλεκτες, τοξικές ή βαριές χημικές ουσίες για τον καθαρισμό αλλά μόνο προϊόντα με βάση το σαπούνι και το νερό και μαλακό πανί.

Μη χρησιμοποιείτε ουσίες που περιέχουν παράγωγα πετρελαίου όπως ασετόν, βενζίνη ή ελαιώδεις ουσίες που περιέχουν χλώριο ή αμμωνία που μπορούν να βλάψουν και να φθείρουν τα πλαστικά μέρη του μηχανήματος.

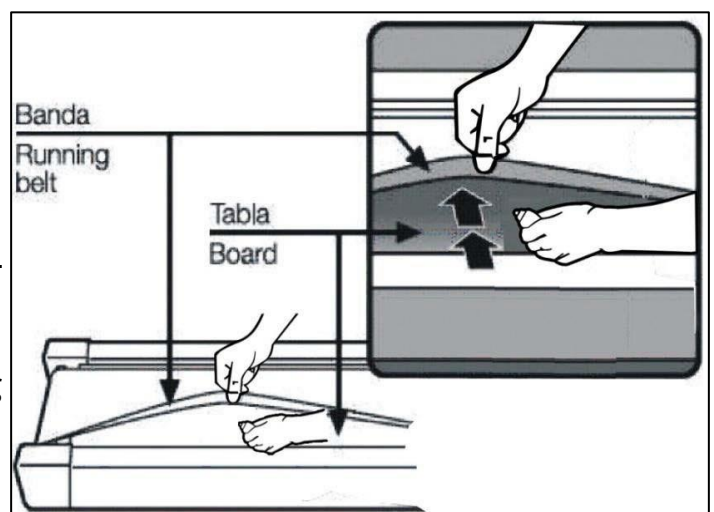
Κάθε εβδομάδα, καθαρίζετε την επιφάνεια τρεξίματος και τα πλαϊνά πατήματα χρησιμοποιώντας ένα βρεγμένο σφουγγάρι και ουδέτερο σαπούνι. Για να καθαρίσετε την κονσόλα, χρησιμοποιείτε ένα ελαφρά βρεγμένο πανί. Προσοχή να μην πέσουν υγρά. Προσοχή να μην πιέξετε υπερβολικά τα διάφορα μέρη, ειδικά την κονσόλα.

ΛΙΠΑΝΣΗ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ

Η λίπανση της επιφάνειας τρεξίματος είναι μια σημαντική λειτουργία και πρέπει να πραγματοποιείται σύμφωνα με τις οδηγίες. Η έλλειψη λίπανσης της επιφάνειας τρεξίματος καταλήγει σε υπερβολική τριβή και δυσκολία κίνησης της επιφάνειας, προκαλεί βλάβη στο μοτέρ, την πλακέτα και τα ηλεκτρονικά μέρη. Η εγγύηση καλής λειτουργίας του οργάνου δεν καλύπτει ζημιές που οφείλονται σε αμέλεια ή έλλειψη συντήρησης.

Η επιφάνεια τρεξίματος πρέπει να λιπαίνεται με το ειδικό λιπαντικό σιλικόνης για διαδρόμους γυμναστικής περίπου κάθε 10 ώρες χρήσης ή μετά από παρατεταμένη περίοδο μη χρήσης ή σε κάθε περίπτωση που η επιφάνεια σας φαίνεται πολύ ξηρή ή δύσκολη στην κύλιση καθώς και πριν την πρώτη χρήση του μηχανήματος.

Ανασηκώστε με το χέρι σας την επιφάνεια τρεξίματος και λιπάνετε κατά μήκος όσο το δυνατό προς το κέντρο της επιφάνειας. Επαναλάβετε και για την αριστερή και για τη δεξιά πλευρά. Εκκινήστε τη λειτουργία της επιφάνειας σε χαμηλή ταχύτητα, χωρίς να βρίσκεται κάποιος επάνω της, για περίπου 5'. Στόχος είναι να απλωθεί το λιπαντικό σε όλη την έκταση της επιφάνειας. Απομακρύνετε το επιπλέον λιπαντικό από τις άκρες της επιφάνειας με ένα στεγνό πανί.



ΡΥΘΜΙΣΗ ΙΜΑΝΤΑ

ΕΥΘΥΓΡΑΜΜΙΣΗ ΙΜΑΝΤΑ

Τοποθετήστε το διάδρομο σε επίπεδη επιφάνεια. Θέστε τον ιμάντα σε κίνηση με ταχύτητα περίπου 6-8 km/h και παρατηρήστε εάν αποκλίνει από το κέντρο.

Εάν ο ιμάντας έχει μετακινηθεί προς τα δεξιά:

- αφαιρέστε το κλειδί ασφαλείας από τη θέση του και το διακόπτη ρεύματος από την πρίζα,
- περιστρέψτε τη δεξιά βίδα ρύθμισης στο πίσω μέρος του διαδρόμου κατά 1/4 στροφής δεξιόστροφα,
- θέστε το διάδρομο σε λειτουργία και ελέγξτε πάλι εάν ο ιμάντας αποκλίνει.

Εάν ο ιμάντας έχει μετακινηθεί προς τα αριστερά:

- αφαιρέστε το κλειδί ασφαλείας από τη θέση του και το διακόπτη ρεύματος από την πρίζα,
- περιστρέψτε την αριστερή βίδα ρύθμισης στο πίσω μέρος του διαδρόμου κατά 1/4 στροφής δεξιόστροφα,
- θέστε το διάδρομο σε λειτουργία και ελέγξτε πάλι εάν ο ιμάντας αποκλίνει.

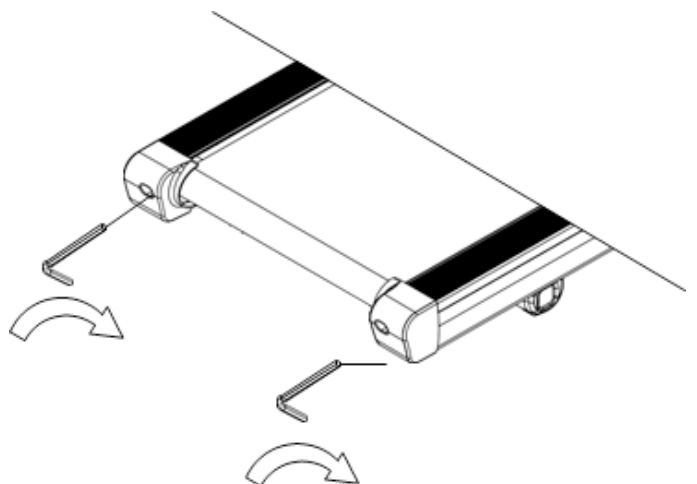
Επαναλάβετε τα παραπάνω βήματα μέχρι ο ιμάντας τρεξίματος να ευθυγραμμιστεί στο κέντρο.

ΤΕΝΤΩΜΑ ΙΜΑΝΤΑ

Μετά από μεγάλη χρήση, ο ιμάντας ενδέχεται να χαλαρώσει και να χρειάζεται τέντωμα:

- αφαιρέστε το κλειδί ασφαλείας από τη θέση του και το διακόπτη ρεύματος από την πρίζα,
- περιστρέψτε και τη δεξιά και την αριστερή βίδα ρύθμισης στο πίσω μέρος του διαδρόμου κατά 1/4 στροφής δεξιόστροφα,
- θέστε το διάδρομο σε λειτουργία και ελέγξτε πάλι εάν ο ιμάντας αποκλίνει.

Επαναλάβετε τα παραπάνω βήματα μέχρι ο ιμάντας τρεξίματος να είναι επαρκώς -αλλά όχι υπερβολικά- τεντωμένος.



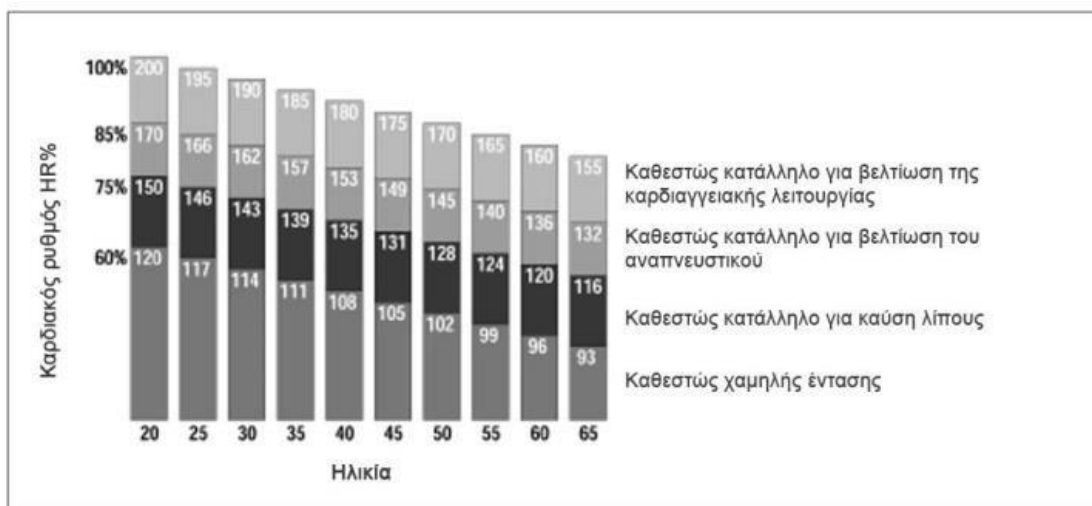
ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ

Πριν αρχίσετε να χρησιμοποιείτε το προϊόν, συνιστάται να συμβουλευτείτε το γιατρό σας για τον έλεγχο της φυσικής σας κατάστασης καθώς και για να αξιολογήσει τις ιδιαίτερες προφυλάξεις που πρέπει να ληφθούν για αυτή τη συγκεκριμένη φυσική άσκηση.

Για εκείνους που θα χρησιμοποιήσουν το προϊόν για πρώτη φορά χωρίς καμία προηγούμενη εμπειρία άθλησης, θα πρέπει να κάνουν περιορισμένη χρήση του προϊόντος, ειδικά στην αρχή, περιορίζοντας τις συνεδρίες. Δεν πρέπει να χρησιμοποιούν περισσότερες από τρεις φορές την εβδομάδα το μηχάνημα, και οι χρόνοι και οι ταχύτητες εξάσκησης πρέπει να διατηρηθούν στο ελάχιστο δυνατό, τόσο για να εξοικειωθείτε με τα χειριστήρια της κονσόλας όσο για να γίνει μία ομαλή μετάβαση σε ένα πρόγραμμα προπόνησης που δεν έχετε συνηθίσει.

Για όσους αθλούνται και προτίθενται να χρησιμοποιήσουν το προϊόν ως συμπλήρωμα των προπονήσεών τους, καλό είναι να συμβουλευτείτε τον προσωπικό σας γυμναστή για να προγραμματίσετε από κοινού τις ασκήσεις και την υλοποίηση του προγράμματος.

Με την παρακολούθηση του καρδιακού παλμού κατά τη διάρκεια της προπόνησης μπορείτε να ορίσετε τους στόχους της προπόνησης (καύση λίπους, βελτίωση αναπνευστικής λειτουργίας, βελτίωση της καρδιαγγειακής ικανότητας) όπως φαίνεται παρακάτω.



Η χρήση του προϊόντος θα πρέπει να γίνεται σε τρεις φάσεις:

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: Πριν από κάθε προπόνηση είναι πάντα καλό να κάνετε κάποιες ασκήσεις για να αυξήσετε τη θερμοκρασία των μυών, να ανεβάσετε τη θερμοκρασία του σώματος και να προετοιμάσετε την καρδιά και τους πνεύμονες.

ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ: Ξεκινήστε σε ένα χαμηλό ρυθμό και σταδιακά αυξήστε την ένταση της προπόνησής σας μέχρι οι καρδιακοί ρυθμοί σας να φτάσουν στο επιθυμητό εύρος τιμών. Διατηρήστε όσο το δυνατόν σταθερό το ρυθμό προπόνησης ανάλογα με το στόχο σας. Κατά τη διάρκεια των πρώτων εβδομάδων της χρήσης, συνιστάται οι προπονήσεις να μην ξεπερνούν τα 20 λεπτά.

ΑΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑ: Μετά τη χρήση του προϊόντος, αφιερώστε λίγα λεπτά σε διατάσεις για μυϊκή χαλάρωση.

Η προπόνηση σε υψηλή ένταση επιτρέπεται μόνο από επαγγελματίες αθλητές και πολύ καλά εκπαιδευμένους χρήστες.

ΛΙΣΤΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ

PART NO	PART NAME	Q'TY
1	Handle frame	1
2	Console top frame	1
3	Left heart rate tube	1
4	Right heart rate tube	1
5	Left upright	1
6	Right upright	1
7	Base frame	1
8	Incline frame	1
9	Running platform frame	1
10	Heart rate tube sleeve	2
11	Heart rate handle	2
12	Safety key	2
13	Start/stop press board	1
14	Main press board	1
15	Display	1
16	Plastic panel	1
17	Newspaper frame	1
18	Press transparency cover	1
19	Press key frame	1
20	START press key cap	1
21	STOP press key cap	1
22	Outside to pull board	2
23	Handle cover	2
24	Handle tube plug	2
25	Console top up cover	1
26	Console top down cover	1
27	Trumpet	2
28	Left cap frame	1
29	Right cap frame	1
30	Console main cover	1
31	Console down cover	1
32	Protect cover of left upright	1
33	Protect cover of right upright	2
34	Level frame of base frame	1
35	Damper	2

36	Move wheel frame	2
37	Move wheel of base frame	2
38	Rubber cushion of base frame	1
39	Motor belly pan	2
40	Move wheel of incline frame	2
41	Left end cap	1
42	Left wheel cover of running platform	1
43	Right end cap	1
44	Right wheel cover of running platform	2
45	Support wheel of running platform	2
46	Fix cushion of running deck	2
47	Rubber cushion of running deck	4
48	Side rail	1
49	Running deck	1
50	Running belt	1
51	Rear roller	1
52	Front roller	1
53	Motor belt	1
54	Motor	1
55	Motor frame	1
56	Motor cover	1
57	Magnet ring	1
58	Incline motor	1
59	Front tube plug of running platform	2
60	Adjust tube plug of motor	1
61	Power switch cushion	1
62	Fuse	1
63	Power switch	1
64	Power wire	1
65	Filter	1
66	Control board	1
67	Connect wire of console top	1
68	Connect wire of console frame	1
69	Connect wire of upright	1
70	Connect wire of running platform	1
71	ST4.2*15 screw	30
72	M8*15 Allen head bolt	4
73	ST4.2*15 screw	12

74	M8*25 Allen head bolt	2
75	M8*20 Allen head bolt	4
76	M8*20 Allen head bolt	6
77	Φ8 Arc Washer	2
78	Φ8 Washer	15
79	M8*35 Allen head bolt	1
80	M8 Lock Nut	9
81	M8*45 Allen head bolt	1
82	M8*50 Allen head bolt	2
83	ST4.2*20 screw	2
84	ST4.8*16 screw	14
85	M8*40 Allen head bolt	4
86	M10*80 Allen head bolt	2
87	M8*30 Allen head bolt	2
88	Connect shaft sleeve of incline frame	2
89	Plastic washer	2
90	ST4.2*15 screw	6
91	M8*65 Allen head bolt	2
92	Side rail cushion	8
93	M8*25 Allen head bolt	2
94	M8*80 Allen head bolt	2
95	M8*55 Allen head bolt	4
96	M8*20 Allen head bolt	4
97	Φ8 spring Washer	6
98	M8*12 bolt	2
99	M8*70 Allen head bolt	1
100	M10*50 Allen head bolt	1
101	Φ13 plastic Washer	2
102	M10 Lock Nut	2
103	M10*60 Allen head bolt	1
104	ST4.2*12 screw	8

Το προϊόν TOORX που αγοράσατε έχει κατασκευαστεί για να σας προσφέρει απροβλημάτιστη λειτουργία για πολλά χρόνια. Όπως όμως κάθε ηλεκτρική συσκευή, έτσι και η δική σας χρειάζεται μεγάλη προσοχή κατά τη διάρκεια της χρήσης και του χειρισμού της. Εάν της φερθείτε με τη δέουσα προσοχή, θα γίνει ο προσωπικός σας γυμναστής για μια ζωή.

Μεγάλη προσοχή απαιτείται:

1. Στην ηλεκτρολογική εγκατάσταση που θα συνδεθεί (π.χ. για αποφυγή αυξομειώσεων τάσης).
2. Σε υγρά που τυχόν βρέξουν το μηχάνημα.
3. Σε αντικείμενα ή ακαθαρσίες που εισχωρήσουν στο μηχάνημα.
4. Σε μετακινήσεις πάσης φύσεως.

ΝΑ ΔΙΑΒΑΖΕΤΕ ΠΑΝΤΑ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η TOORX εγγυάται την καλή λειτουργία της συσκευής για το χρονικό διάστημα 2 ετών, και ειδικά για το μοτέρ 3 συνολικά ετών.

1. Η εγγύηση ισχύει μόνο εφόσον συνοδεύεται από το νόμιμο παραστατικό αγοράς από εξουσιοδοτημένο κατάστημα (τιμολόγιο πώλησης ή δελτίο λιανικής πώλησης). Σας συνιστούμε το παραστατικό αγοράς να το φυλάξετε μαζί με τους όρους της εγγύησης. Η διάρκεια της εγγύησης δεν παρατείνεται για οποιονδήποτε λόγο.
2. Η εταιρεία αναλαμβάνει να επισκευάσει τη συσκευή δωρεάν, σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε κατασκευαστικό σφάλμα. Η εγγύηση καλύπτει το κόστος των ανταλλακτικών και την εργασία. Η αντικατάσταση ή όχι των ανταλλακτικών είναι στην κρίση των τεχνικών της εταιρείας. Αντικατάσταση συσκευής αποκλείεται.
3. Η συσκευή επισκευάζεται στο χώρο service της εταιρείας ή του εξουσιοδοτημένου αντιπροσώπου. Οποιαδήποτε έξοδα για επισκευή εκτός του χώρου αυτού, επιβαρύνουν τον πελάτη. Επίσης, τα έξοδα μεταφοράς της συσκευής προς το χώρο service από το χώρο του πελάτη και το αντίστροφο, επιβαρύνουν τον πελάτη.
4. Η αποκατάσταση κάθε βλάβης γίνεται σε εύλογο χρονικό διάστημα. Αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση λόγω καθυστέρησης στην επισκευή βλάβης εξαιτίας ανώτερης βίας.

Η παρούσα εγγύηση ΔΕΝ καλύπτει τις εξής περιπτώσεις:

1. Όταν η συσκευή χρησιμοποιείται για επαγγελματική χρήση όπως σε γυμναστήρια, φυσικοθεραπευτήρια κλπ.
2. Όταν έχει γίνει προσπάθεια αποκατάστασης της βλάβης από άτομο μη εξουσιοδοτημένο για το σκοπό αυτό.
3. Όταν η βλάβη προέλθει από κακή συναρμολόγηση, χρήση και κακή ηλεκτρολογική εγκατάσταση π.χ. κομμένα καλώδια, κακή προσαρμογή εξαρτημάτων, αυξομειώσεις τάσεων στο δίκτυο της ΔΕΗ.
4. Εξαρτήματα που έχουν καταστραφεί από υπαιτιότητα του χρήστη όπως σπασμένα πλαστικά μέρη, κακή χρήση της δεξαμενής νερού, φθορές κατά τη μετακίνηση του μηχανήματος.
5. Εξαρτήματα όπως: τάπητες, ιμάντες κίνησης, μετασχηματιστές, συρματοσχοίνα, δάπεδα και πλευρικά πατήματα θεωρούνται αναλώσιμα και δεν καλύπτονται από την εγγύηση.

A. ΛΕΟΣ Α.Ε.

Έδρα Αντιπροσωπείας & Service: Λεύκης 111,
Τ.Κ. 145 68 Κρυονέρι, Αττική

Τηλέφωνο: (+30) 210 953 6512

E-mail: info@leos.gr

Ιστοσελίδα: www.leos.gr



Λεύκης 111, 14568 Κρυονέρι,
ΑΘΗΝΑ Τηλ.: 210 9536512
e-mail: info@leos.gr, www.leos.gr